

Conseil de la semaine

Vouloir atteindre la perfection est une quête vaine et épuisante, car rien n'est jamais totalement parfait. Alors fais de ton mieux à chaque instant et sois fier.e de ce que tu as réalisé.

LUNDI 6

[Redacted]



MARDI 7

nouvelle lune

[Redacted]

MERCREDI 8

[Redacted]

JEUDI 9

[Redacted]

du 6 au 12

VENDREDI 10

[Redacted]

SAMEDI 11 / DIMANCHE 12

[Redacted]

Parole de Sorcière

Lorsque vous manquez de constance, de concentration et que la procrastination vous guette, mélangez 1 goutte d'huile essentielle de menthe poivrée et 1 goutte d'huile essentielle de pin sylvestre dans un peu d'huile (d'amande douce par exemple) et massez vos tempes et le bas de votre dos pour retrouver votre efficacité. Interdit aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants de moins de 6 ans.