

Sirop "BOOSTER" à la Citrouille Épicée

BUTS : Accélérateur de changements
Activateur de transformations - Déblocages

Ingrédients :

100 gr d'eau
100 gr de sucre
100 gr de cassonade
200 gr de chair de citrouille cuite
1/2 gousse de vanille
1 cuillère à café d'épices moulues
pour pain d'épices



- Faites cuire la citrouille et laissez la bien s'égoutter.
- En attendant, réalisez un sirop : Dans une casserole, versez l'eau et les sucres et à feu moyen, faites épaissir votre sirop en remuant régulièrement.
- Une fois épaissi, rajoutez au sirop la chair de la citrouille (que vous aurez préalablement mixée pour obtenir une purée la plus fine possible), la vanille et les épices. Mélangez le tout à l'aide d'une cuillère en bois (hors feu) en vous concentrant sur les changements que vous voulez voir apparaître très vite dans votre vie... Prenez le temps que vous jugerez nécessaire.
- Puis remettez sur le feu et faites cuire pendant 15mn en mélangeant avec votre spatule pendant tout le temps de la cuisson tout en prononçant :

"Tourne, tourne ma cuillère. . . Tourne, tourne, la magie opère. . .

Tourne, tourne et puis remue. . . Pour que mon charme atteigne son but !"

- Une fois cuit, mettez votre sirop en pot ou en bouteille à chaud et fermez immédiatement (vous pouvez éventuellement filtrer le mélange si vous voulez une texture très lisse sans résidus de citrouille).